

KARATE

Für

Erwachsene

Der neue Karatekurs soll auch Erwachsene die Möglichkeit geben die Kampfkunst Karate kennen zu lernen. Es werden Karatetechniken unter dem Aspekt der Gesundheit und Selbstverteidigung, Meditation und Entspannungstechniken gelehrt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Benötigt wird lediglich eine lange Trainingshose und ein T-Short.

- Ort:** Gymnastikraum der Clemens Brentano Schule
- Trainingszeiten:** jeden Freitag 18.00 Uhr – 19.30 Uhr
- Veranstalter:** Karate Dojo SG 1984 Lollar e.V.
- Datum:** Beginn 23.02.2007
- Trainer:** Claudiu Dinu 4.Dan – Lizenziierter Trainer in Deutschen Sportbund/ Landessportbund Hessen
- Kontakt/ Info:** 0171 – 610 8900

無限道場

MUGEN DOJO
LOLLAR