

- 5 ikkaku
- 5 ikiwake
- 0 taga ni rei
- 7 oremasen
- 0 kuri Ipon Kumite
- 2 ata Shiai
- A i uchi
- N ukete-masu



## Lehrgang

mit internationalem Kampfrichter

# Sensei Ronald Repp 6. DAN

Vize Welt- und Europameister

und internationalem Kampfrichter

# Andreas (AJ) Leitner 4. DAN

Bundesstützpunkttrainer

## 25. + 26. September 2010 in Giessen

**Ausrichter:** Shotokan Karate Giessen e.V.

**Trainingszeiten:**

Sa:	11.00 Uhr – 12.30 Uhr	10. Kyu - 6. Kyu
	12.30 Uhr – 14.00 Uhr	5. Kyu - DAN
	15.00 Uhr – 16.00 Uhr	10. Kyu - 6. Kyu
	16.00 Uhr – 17.00 Uhr	5. Kyu - DAN
So:	10.00 Uhr – 11.00 Uhr alle gemeinsam	

**Prüfung:** Samstag im Anschluss an das letzte Training bis 1. Kyu

**Trainingsort:** Halle B Herderschule / Kropbacher Weg in Giessen  
Die Anfahrt wird ab der Ausfahrt „Giessen West“ ausgeschildert

**Kosten:** 20,- € Erwachsene  
15,- € für Jugendliche unter 14 Jahren (Ausweis)

**Informationen:** Tel.: 0163-2195883 oder 0171-3558931

**E-Mail:** [info@shotokan-karate-giessen.com](mailto:info@shotokan-karate-giessen.com)

**Übernachtung:** bitte selbst organisieren; evtl. privat mit Schlafsack  
In der Halle nicht möglich !!

**Haftung:** Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

**[www.karate-giessen.de](http://www.karate-giessen.de)**